

**Рабочая программа учебной дисциплины**  
**Физическая культура и спорт**  
**(Аннотация)**

Рабочая программа по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» по направлению подготовки бакалавриата 38.03.01 Экономика, реализуемая в АНО ВО "Российский новый университет", представляет собой систему документов, разработанную и утвержденную высшим учебным заведением с учетом требований рынка труда на основе Федерального государственного образовательного стандарта по соответствующему направлению подготовки высшего образования (ФГОС ВО), а также с учетом рекомендованной примерной образовательной программы.

Основная цель изучения учебной дисциплины состоит в том, чтобы в процессе физического воспитания студенты достигли способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств обеспечивается проведением практических занятий игровым методом, проведением эстафет и выполнением коллективных упражнений, содержание которых разработано на основе результатов научных исследований, проводимых Университетом, в том числе с учетом региональных особенностей профессиональной деятельности выпускников и потребностей работодателей.

В результате освоения дисциплины обучающийся по программе бакалавриата должен овладеть:

**- Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).**